

# Connaître le coronavirus pour s'en protéger

## Le COVID19 est un virus

Il est transmis par **les gouttelettes de salive.**



Mettre un **masque chirurgical** à une personne atteinte pour éviter les projections de salive.

Utiliser des **mouchoirs à usage unique** et les jeter après utilisation. Tousser dans son coude pour limiter la diffusion du virus.

**Se laver les mains** régulièrement pour éviter la contamination.

Il faut avoir un **contact étroit** pour être contaminé.



Se tenir à **plus d'un mètre** évite d'être atteint par les projections de salive.

**Eviter** les contacts étroits comme **se serrer la main** ou **s'embrasser** évite la contamination.

Il peut vivre de **3 à 8 heures** à **l'extérieur du corps** en fonction de la surface où il se trouve.



**Désinfecter** régulièrement les surfaces avec un produit ménager : poignées de portes, téléphones, bureau ; évite de se contaminer.

**Se changer et laver sa tenue** évite de transporter le virus.